

# A quel âge commencer la musique ?



- A quel âge commencer un instrument de musique ?

- Vers 5-6 ans, la plupart des enfants développent une motricité fine des mains. Ils commencent à pouvoir bien dissocier leurs doigts.

Les activités scolaires (leçons et exercices...) commencent progressivement et permettent une pratique musicale régulière en parallèle.

- ...et avant ?

- Il vaut mieux privilégier l'éveil, le chant et la découverte instrumentale.

L'éveil permet la première éducation musicale : reconnaître, dissocier (à l'écoute), nommer des sons de la nature, du "bruit", de voix, d'instruments... Souvent associé au corps en mouvement, il permet à l'enfant l'appropriation de son environnement immédiat et peut constituer aussi une entrée pour la danse.

Le chant a démarré avant la naissance par imprégnation. Il participe des mécanismes de socialisation et de mémoire. Il interagit de façon intime et permanente avec l'audition.

La découverte instrumentale permet de manipuler toutes sortes d'objets sonores et de s'ouvrir à la diversité des instruments de musique avant de faire son premier choix.

À noter que l'on peut commencer la musique à tout âge !

La recherche a établi que la pratique musicale (même démarrée tardivement) permet de freiner les effets du vieillissement.

Frédéric Dufoix,

Musicien-enseignant (D.E.)

---

Pour tout renseignement concernant les cours au sein de mon activité, rendez-vous sur mon site



<http://frederic-dufoix.e-monsite.com/>

ou contactez-moi au 06 12 14 21 30

ou par e-mail : [fr.dufoix@orange.fr](mailto:fr.dufoix@orange.fr)